



The Y's Men's Club of Gotemba

第360号 5月例会

- 国際会長主題 「信念のあるミッション」〈恵を数えよう〉
 アジア地域会長主題 「愛を持って奉仕をしよう」〈まず自分から始めよう〉
 東日本区理事主題 「原点に立って、未来へステップ」
 富士山部部長主題 「みんなで参加・みんなで奉仕」
 御殿場クラブ会長主題 「広めよう地域社会にワイズを」
 御殿場クラブ活動方針
1. 会員相互の親睦を深めると共に地域へのPRを行う。
 1. 各地域への奉仕活動の積極参加
 1. DBCの交流を深めると共に太クラブとの交流も進める
 1. 更なる会員増強

会長	杉山 将己
副会長	前原 未子・鎌野 泉
書記	渡邊 芳子
会計	高橋 啓子
監事	高杉 寿徳

2016年5月度例会プログラム		
時間	2016年5月12日(木) 午後6時30分	
場所	東山荘	
受付	高橋 Y's、稲葉 Y's	
司会	杉山真代 Y's、	
1	点鐘	会長
2	開会の言葉	司会
3	ワイズソング	司会
4	ワイズの信条	司会
5	聖句について	堀口 Y's
6	会長挨拶	会長
7	ゲスト・ビジター紹介	会長
8	食前感謝	野木 Y's
9	卓話	記念大会に関する協議
10	誕生日・結婚記念日祝い	各自
11	スマイル・YMCA 基金	高橋 Y's
12	閉会の言葉	司会
13	閉会点鐘	会長

今月の聖句
 あなたがたを襲った試練で、人間として耐えられないようなものはなかったはず。神は真実な方です。あなたがたを耐えられないような試練に遭わせることはなさらず、試練と共に、それに耐えられるよう、逃れる道をも備えていてくださいます。(コリント I.10.3)

他クラブ例会日一覧です。
 例会日程、時間、場所の変更がありますので、例会参加の場合は長田ドライバー委員長へ連絡の上、ご出席下さい。
 熱海クラブ 5月23日(月) 熱海後楽園ホテル
 沼津クラブ 5月10日(火) ニューウェルサンピア沼津
 伊東クラブ 5月9日(月) 暖香園ボウル
 三島クラブ 5月17日(火) アモール・エテルノ・リオ
 下田クラブ 5月18日(水) 下田東急ホテル
 熱海ガロリー 5月25日(水)
 熱海後楽園ホテル・熱海青少年センター
 富士クラブ 5月11日(水) ホテルグランド富士
 富士宮クラブ 5月26日(火) クリスタルホール『パテオン』

5月お誕生日おめでとう
 3日 井田 伸太郎 Y's 4日 金光 京子 Y's
 9日 田代 初恵 Y's 10日 杉山 聡子 Y's
 10日 稲葉 久仁子 Y's 10日 野木 重治 Y's
 19日 堀口 栄子 Y's 24日 駒谷 幸男 Y's
 29日 高橋 啓子 Y's

5月ご結婚おめでとう 自己申告して下さい。

4月例会報告

在籍数	26名	メネット	1名	スマイル報告	32,000	BF活動切手	0pt
出席者	21名	コメント	0名	スマイル累計	580,000	現金	0pt
メキップ	5名	ゲスト	1名	YMCA基金	3,771	累計	0pt
出席率	80.7%	ビジター	1名	YMCA累計	269,369		
修正出席率	100%	出席者合計	24名				

4月度例会報

鎌野 泉

大和田Y'sの司会で始まり会長により点鐘、ワイズソング・ワイズの信条堀口Y'sの聖句。愛は忍耐強いから愛は決して滅びないとの聖句のお話がありワイズメンズクラブがまさに理想とすることである。次に会長挨拶の中で本日卓話の佐藤哲治様の紹介と御殿場市椿サミット開催(2019)と東山荘がメイン会場の内定もあり御殿場クラブ30周年記念に伴いクラブより椿の苗木の贈呈の計画紹介があり。ゲスト・ビジター紹介・佐藤哲治様・沼津クラブ泉文雄様・野木メネットが紹介、高杉 Y's の食前感謝で知り合いの方が東山荘広岡浅子展覧会の祭に職員の方に親切丁寧に案内をしていただき感動をした話をしていました。次に堀口 Y's より光永副所長 YMCA 研究所長と4月よりワイズの担当していただける横山幹さんの紹介がありました。滝口敦子さん有難うございました、今後ともよろしく願います。卓話:佐藤哲弘様による、インド沖縄伝統的な空手世界遠征日記での十数時間の飛行機による旅と空手をどうしての子供たちの交流、言葉の違いによる会話と英語での話しかた、インドの首都ムンバイでの交通事情・町並みが場所によって大きく変化する事など日本との差や違いを写真で見せていただきお話していただきました。



会員からインドについての出問が2~3人有りました。誕生日・結婚記念日高橋 Y's。スマイル・YMCA 基金報告佐藤さんのおかげで金額裕福になりました。閉会の言葉大和田Y's、インドにもYMCAがあります B・B・C はどうですかですって?。閉会点鐘会長のなかで東日本区大会の計画と30周年記念の項目と、明日御殿場市長参加交渉の件の報告があり、参加人数26名にて閉会になりました。



富士五湖クラブ

障害者フライングディスク大会に参加して

渡邊 芳子

4月23日朝8時昨夜の雨も上がり、籠坂峠のトンネルを超えると晴れ間がのぞいてました。道中、富士桜が満開で松の緑と相まって心和ませてくれました。前原さんの運転で会長、金光ワイズ、稲葉ワイズ、山本ワイズ、渡邊の6名で富士五湖クラブ主催のフライングディスク大会に出掛けました。富士吉田の浅間さんの手前で左折し、パインズパーク到着。芝生広場が広がる公園は木立の奥に有り、大勢の人が準備していました。



100名近い障害者を迎えるの大会は準備段階からかなり神経を使い大変なようでした。

同じレベルの人達を集めてグループを作り、誘導する人を決め、メダルを渡す係り、お菓子を渡す人、万歳でお祝いする人と役割分担を決めてもらい開会しました。あまり風もなくディスクが左右されず好天気にも恵まれたようです。最初の競技は4メートル位のところから投げて、その先の1メートル位の輪を10枚のうち何枚通過できたかで順位が決まります。最高は7枚でした。私達も練習させてもらいましたがかなり難しい競技でした。



その競技が終わると1位、2位、3位に富士五湖クラブ原ワイズ手作りのメダルが首にかけられ、そして健闘を讃えて万歳三唱をしてあげます。次は、飛距離を競う競技です。36メートルが最高でした。無心に同じ姿勢で素直に投げると気持ちよく遠くまで飛んでいきます。表彰されて、メダルをかけてもらい、嬉しそうな笑顔がとても輝いていました。車椅子に座っていても出来る競技、障害の程度に応じて目標までの距離を変えれば誰にでも楽しめる競技。何よりこの広い青空の下、歓声をあげながら一生懸命頑張れることが皆のそして私への励みにもなりました。出来なくなると感じたから目標を変えればいいんだと。富士五湖クラブの地域への働きをみて、私達ももっと形に見える事で身近なところに目を向けて地域活動をしていかないとワイズを知ってもらう事はできないと思いました。その活動こそがワイズダムの真髄かど。楽しい1日でした。

「心も身体も健康に」



芹澤 次子

世の中には、知らないことがあまりにも多いと思います。

自分のことですら知っているようで少しも知らない。たとえば自分の体のクセ(体癖)を、どのくらい知っているだろうか? 「なくて七癖」と言わせるように意外に多くのクセが体にはあるようです。靴底の減り具合を見れば、歩き方にもクセがあることがわかります。自分の体癖を知っておくと体調の管理に役立つと言われていしますので気にかけてみてはいかがでしょうか。病は気(心)から…と言われます。病気を治すのは、医者や治療師ではない。

みずからの体内に宿る生命力が自然治療力となって病気を治す。医者や治療師は生命力を引き出す手伝いをするにすぎないとも言われています。日頃から健康管理につとめ、できるだけ医療機関に頼らないようにするのは、超高齢、人口減少社会に生きぬくために、私達ひとり一人が取り組まなければならない大きな課題ではないでしょうか。なので心がけたいことを二つ記したいと思います。一つは「健康自衛」が大切だといって、あまり神経質に雑多な情報に惑わされないこと。自分の体と向き合い、体が発する声を聴き取り、自分でできることから始める。現代人の多くは、食べすぎだといわれます。知らず知らずに体を冷やしているとも。過食を戒め冷えを防止するだけで健康力はたちまちアップする。もう一つは「心身相関」を熟知しておくことが大事では…ところが曇れば体も重い。心が晴れやかだと体も軽快に動く・「病は気(心)から」を誰も経験していないから病気になると体の変調ばかりを治そうとしている。

「病気は生活の赤信号」と心得て、心も生活も改善する努力を惜しまず「心の幸せ」の生活をしていきたいと痛感しているこの頃です。

御殿場ワイズメンズクラブ

仲間を増やし前進!

御殿場ワイズメンズクラブは東山荘を中心に活躍中



三島クラブのウォークラリー
三島大社参道で



御殿場夏まつりではミス富士娘と仲良しに。



例会では誕生日祝いもあります。



渡辺浩子さんの入会式
神妙に!



鎌野泉さんの入会式でキャンドル
持って!



米倉寛治さんの入会式でバッジを
付けて!



前原未子さんの入会式でガッツリ握手。

日本全国はもとより世界のワイズと喜びを共有しています。



チャリティランではおいしいカレーを作りました。



富士山部会ではボーリング大会に出場しました。



東山荘の感謝デーには大勢で応援しました。

B F だ よ り

2016年4月30日集計分

熊本地方の地震は終局が見えずお気の毒です。ここの所好天の日々・青田が広がる穏やかな景色です…メンバー及び家族の皆様はいかがお過ごしですか?

不要になったものを再生する機能を十分に発揮して?当クラブではプルリング(プルタブ)や使用済み切手の収集を心がけています。今月は残念ながらメンバーからの提供はありませんでした。なお、4月8日・小山町の福祉協議会にプルリング3900グラムをお届けしました。手紙が来たら先ず切手を切って・ジュースやビールを飲んだら先ずプルリングを・・・合言葉に収集を!!

412-0024 静岡県御殿場市東山 1052(公財)日本YMCA同盟国際青少年センター 東山荘 URL <http://www.ymcajapan.org/tozanso/>

office YMCATOZANSO 1052 Higashiyama Gotemba Japan 412-0024 tel 0550-83-1133 fax 0550-83-1138 e-mail tozanso@ymcajapan.org

第一例会 第二木曜日 PM6:30 第二例会 第四木曜日 PM7:00
会 場 YMCA 東山荘 tel 0550-83-1133 fax 0550-83-1138