



The Y's Men's Club of Gotemba

第336号 5月例会

- 国際会長主題 「全ての世界に出て行こう」(エクステンション、エクステンション、エクステンション)
 アジア地域会長主題 「未来を始めよう、今すぐに」(ひとつのアジア、世界はひとつ)
 東日本区理事主題 「いざ立て」(絶えせずめあて望み この身を捧げ尽くさん)
 富士山部長主題 「誇りあるワイズメンを育てよう」
 御殿場クラブ会長主題 「一期一会の縁を大切に」 ふれあい・語らい・思いやり
 御殿場クラブ活動方針
 1.楽しい例会と卓話の充実
 1.親睦重視の活動
 1.東山荘をはじめ奉仕活動の充実
 1.DBC奈良クラブ・東海クラブとの交流
 1.メンバーの増強

会長	高杉 寿徳
副会長	金光 京子・大和田 浩二
書記	渡邊 芳子
会計	前原 末子
監事	井田 伸太郎

2014年5月度第一例会プログラム

とき 2014年5月17日(土) 17:00より
 ところ 東山荘
 受付 前原 末子 Ys 高橋 啓子 Ys
 司会 長田 和子 Ys

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1 開会点鐘 | 会長 |
| 2 開会の言葉 | 司会 |
| 3 ワイズソング | 司会 |
| 4 ワイズの信条 | 司会 |
| 5 聖句について | 大和田 浩二 Ys |
| 6 会長挨拶 | 会長 |
| 7 ゲスト・ビジター・メネット紹介 | 会長 |
| 8 食前感謝 | 鎌野 泉 Ys |
| 9 会食 | |
| 10 誕生日・結婚記念日祝い | 自己申告 |
| 11 スマイル・YMCA基金・出席率報告 | |
| 12 閉会の言葉 | 司会 |
| 13 閉会点鐘 | 会長 |

今月の聖句

ルカによる福音書 16章 10節
 「ごく小さな事に忠実な者は、大きな事にも忠実である。ごく小さな事に不忠実な者は、大きな事にも不忠実である。」

他クラブ例会日一覧です。

例会日程、時間、場所の変更がありますので、例会参加の場合は長田ドライバー委員長へ連絡の上、ご出席下さい。

熱海クラブ	5月26日(月)	熱海後楽園ホテル
沼津クラブ	5月13日(火)	沼津リバーサイドホテル
伊東クラブ	5月12日(月)	暖香園ボウル
三島クラブ	5月20日(火)	昭明館
下田クラブ	5月21日(水)	下田東急ホテル
熱海ローラー	5月28日(水)	熱海YMCAセンター
富士クラブ	5月14日(水)	ホテルグランド富士
富士宮クラブ	5月27日(火)	クラブハウス『パテオン』

5月お誕生日おめでとう

- | | |
|--------------|---------------|
| 3日 井田 伸太郎 Ys | 10日 稲葉 久仁子 Ys |
| 4日 金光 京子 Ys | 10日 野木 重治 Ys |
| 9日 田代 初恵 Ys | 24日 駒谷 幸男 Ys |
| 10日 杉山 聡子 Ys | 29日 高橋 啓子 Ys |

5月ご結婚おめでとう

自己申告して下さい。

4月例会報告

在籍数	23名	メネット	1名	スマイル報告	14,000	BF活動切手	0pt
出席者	14名	コメント	0名	スマイル累計	170,000	現金	0pt
メキップ	9名	ゲスト	1名	YMCA基金	1,208	累計	0pt
出席率	60.9%	ビジター	0名	YMCA累計	15,200		
修正出席率	100%	出席者合計	16名				

4月度 例会報告

井田 伸太郎

去る4月10日(第二木曜日)に東山荘斎藤記念館で標記の例会が開かれました。

定時よりやや遅れて高杉会長の点鐘で開会、司会は久々に鎌野ワイズが開会の言葉・ワイズソング・ワイズの信条と進み、大和田ワイズの聖句についてでは、4月13日にキリストが十字架にかけられ3日後に奇跡の復活を成し遂げ4月20日が復活祭とお話を頂きました。

会長挨拶では、東山荘にも春が訪れ桜も満開になりました。先日卓話でお世話になった沖縄空手の若林明依さん(現小4)が空手3年生の部で昨年に引き続き2連覇を達成と新聞記事を持って皆さんに披露してくださいました。

また東山荘のオープンハウスには予想以上の人出で盛会の内に終了。東山荘の職員の方々がワイズのお手伝いに感謝していたことも話されました。

ゲストビジター紹介は卓話の宮下孔美さんと野木メネット!

金光ワイズの食前の感謝で待望の食事。

いよいよ本番の卓話、若林ワイズの紹介の宮下孔美さんで「増え続ける認知症とその予防」と題して、徳風園ディサービスセンターにお勤めされ・寿康会の元気塾を主催されているようで介護福祉士・社会福祉主事・学習療養士をはじめ認知症専門士(県内でも資格がある方が少ない)等々に資格を取得されておられるそうです。



『ゲストスピーカー: 宮下孔美様』

講師登場、東山荘を訪れて素晴らしい桜と美味しいお食事を頂き満足しています。2000年に介護保険がスタートした年に下の子が小学校に入学して少し手が離れたのをきっかけに勤め始めました。

ワイズメンズクラブの方々にはメネットさんの毎月の「布切」を、またメンバーの方々には「徳風園の夏祭り」準備のお手伝い等でお世話になっています。ありがとうございます。

まず、要介護とは身体または精神上の障害により入浴・排泄などの日常生活が出来ない方で要介護1～5まであります。

また要支援は要介護の恐れのある方で身支度・洗濯・買い物などが出来ないなどの日常生活に支障があり要支援1～2があります。

「お達者度」ってご存知ですか? 65歳から元気で自立して暮らせる期間を算出したもので、静岡県は女性全国1位・男性は2位だそうです。素晴らしい事です皆さんも頑張ってお達者に過ぎて頂きたいものです。

認知症とは後天的な脳の器質的障害によりいったん正常に発育した知能が低下した状態を言うのです。

認知症の高齢者数

2002年…149万人

2012年…350万人

2025年…470万人(推定)

以前は「痴呆」と言われていたんですが、2004年から「認知症」とされた。

認知症を遅らせる薬はあるが治す薬は無い。

予防方法として脳トレ(学習療法)・新しい記憶を積み重ねて昔を思い出すとか会話を含めて人に接することが大事。

いろいろとお話ししていただきましたがレジメを頂きいろいろな面で積極的に人と接し・自分の役目をこなし美味しいものを食べてワイズの会合・行事に参加しましょう!!

宮下さんありがとうございました。

誕生日祝は駒谷ワイズのみ! 閉会の言葉で鎌野ワイズのお母さんが今話をしてくださった症状そっくりでした。昼間一人で居たからかな? 反省をしておられました。

高杉会長の閉会点鐘で終了。ご苦労様でした。

熱海グローリーワイズメンズクラブ

創立30周年記念例会

駒谷 敬子

平成26年4月20日、30周年記念例会が熱海後楽園ホテルにて、約400名の会員が集い、開催されました。

第一部 熱海グローリー会長 加藤博様による点鐘に始まり、熱海市長 斉藤栄様、静岡県会議員 橋本一実様、東日本区理事 渡辺喜代美様、熱海クラブ会長 札幌慶一様の挨拶と続き、メモリアルアワーそしてクラブに貢献された方々の紹介があり、あらためてこの会を続けていくという事の大切さを身をもって感ずる時でした。



第二部 鑑賞

社会福祉法人富岳会様の富岳太鼓の演奏がありました。



勇ましく、ダイナミックで華やかで、30周年記念例会に大きな華を添えていただきました。

第三部 祝賀会

30周年実行副委員長 勝又隆吉様、台北アルファークラブ会長 李世欽様、和歌山紀の川クラブ会長 生駒義範様、名古屋クラブ会長 川口恵様、熱海 YMCA

理事長 竹内敏朗様の各皆様の祝辞と続き、会食、懇談へと進む。

出席クラブ紹介、YMCA の歌、謝辞、贈呈と続き、30周年実行委員長 竹内敏朗様より、ここに集ったすべての人々は兄弟姉妹である。この運動を続けていこうという力強いメッセージがあり閉会。

当クラブからは、高杉会長、木村朗 Ys、大和田浩二 Ys、金光京子 Ys、杉山聰子 Ys、駒谷の計6名が参加いたしました。熱海グローリーワイズメンズクラブの皆様ありがとうございました。



～初めてご利用のお客様へ

東山荘特別料金キャンペーンのお知らせ～

対象期間：2014年6月1日（日）～6月30日（月）までの宿泊利用
YMCA 東山荘を新規でご利用のお客様を対象に、宿泊費用を下記の特別料金にてご利用いただけます。

【初夏のツインルームプラン】

料金：バストイレ付・・・お一人様素泊り¥6,000（税込）

上記以外のツインルーム・・・お一人様素泊り¥5,000（税込）

*シングルにてご利用の場合は、1000円増しとなります。

【グループで楽しくご利用！！ロジプラン】

料金：大人・・・お一人様素泊り¥5,400（税込）

*15名様以上よりご利用いただけます。

※ご予約時に本キャンペーンをご利用の旨をお知らせ下さい。

※他の割引と併用はできません。

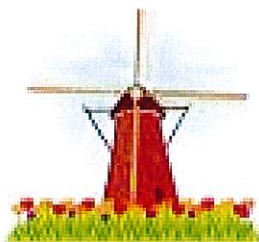
※すでにご成約の方は対象外となります。

オランダの休日

長田 和子

8年前オランダ旅行を計画するも、私の手術で中止。その時の友達よりスケッチ旅行に行きたいねと言われ初めての個人旅行を1月より準備。飛行機のチケットをとり、準備が整ったと思ったら、一人の友達が体調を崩しもう一人も家族の心配から行けなくなりました。どうしてよいのか迷ったが一人旅を決め、滞在先のイングリット・アップル(法名秋月)に辞書と首っ引きで初めてのメールを出す。OK, Well come.の返事。出発前からいろいろあったが、4月21日スキポール空港に到着。一番前で秋月が待っていてくれて思わず涙。スキポールから車で40分秋月の家に着く。大きな湖の島に家が4軒、隣は牧場でチーズを作っている。鴨の親子が泳ぎ、おとぎ話の国に迷い込んだ感じ。

次の日はアムステルダム見学。秋月の友人の恵子さん(オランダ人と結婚)の案内で国立美術館を見て運河めぐり。23日は、あこがれのキューケンコフのチューリップの公園見学。去年は寒くてこの時期なにも咲いていなかったが、今年は早くて満開ラッキー。24、25日は、Zen riverを訪れる。曹洞宗のお寺で、修行中の人が10人ほど。天恵、妙法にも再会。26日は、秋月の友人タラ・ユキのボートハウスでライデンへ国王誕生日のお祭りに。街はオレンジ色になる。27日はザーンセ・スカンスに風車を見に、心躍る毎日だった。案内をしてくれた秋月、恵子、タラ・ユキに感謝。最高のホリデイだった。



BF だより

2014年4月30日集計分

暖かくなりました、これからもBF活動へのご支援をよろしくお願いいたします。

不要になったものを再生する機能を十分に発揮して? 当クラブではプルリング(プルタブ)や使用済み切手の収集を心がけています。

例会で芹澤次子ワイズが350グラムを届けてくださいました。

なお、4月18日に小山町福祉協議会へプルリング2200グラムをお届けしました。

ご協力ありがとうございました。

手紙が来たら先ず切手を切って・ジュースやビールを飲んだら先ずプルリングを・・・合言葉に収集を!!

茶つみ

1. 夏も近づく八十八夜
野にも山にも若葉が茂る
あれに見えるは茶つみじゃないか
あかねだすきにすげのかさ
2. ひより日和つづきのきょうこの頃を
心のどこかにつみつつ歌う
つめよつめつめつまねばならぬ
つまにや日本の茶にならぬ

